

PAPEL DE ENFERMERÍA EN LA PREVENCIÓN DE LOS TRASTORNOS DEL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO

AUTORES: GARCÍA DÍAZ, LAURA; DÍAZ CANO, LAURA; GARCÍA PRIETO, GEMA

INTRODUCCIÓN

En la actualidad, los trastornos del comportamiento alimentario (TCA) suponen un problema muy grave de salud pública ya que presentan un aumento de la incidencia en los últimos años, siendo la tercera enfermedad crónica más frecuente en la pubertad y reflejándose mayor incidencia en mujeres. Los TCA más comunes son la anorexia nerviosa, la bulimia nerviosa y los TCA no especificados, y conllevan graves consecuencias físicas y psicológicas.



Prevalencia en grupos de riesgo (datos del Instituto Nacional de Gestión Sanitaria).

RESULTADOS

Para actuar desde la prevención primaria hay que tener en cuenta que son trastornos multicausales con muchos factores de riesgo como predisposición genética, estructura familiar, o de carácter social y cultural, centrándonos en incidir en los factores modificables a la hora de desarrollar programas de prevención. Estos programas deben ser continuos, y no actuaciones aisladas que solo son efectivas a corto plazo, la adolescencia temprana es la mejor etapa para aplicarlos. Es imprescindible incluir a padres y profesores en estos programas, ya que son fundamentales en la detección precoz de los TCA.



BIBLIOGRAFÍA

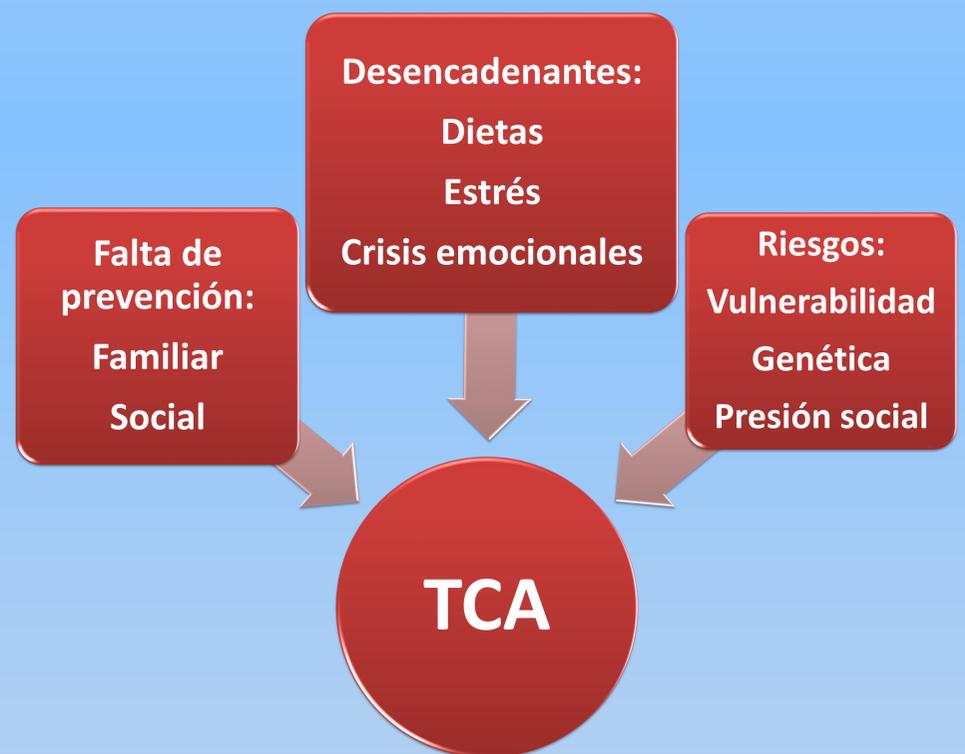
- ¹ Sáez IM, Aranda B, Abad J. Abordaje de la enfermería en los trastornos de la conducta alimentaria. En: Molero MM, Pérez MC, Gázquez JJ, Barragán AB, Martos A, Simón MM. Intervención en contextos clínicos y de la salud. España: ASUNIVEP; 2016. 13-17.
- ² Castro J. Panorama actual de los trastornos de la conducta alimentaria. Endocrinol Nutr. 2015;62(3):111---113.
- ³ Valle C. Trastornos de la conducta alimentaria en la infancia y adolescencia: papel de la pediatría en la prevención y la detección temprana. Acta Pediatr Esp. 2010; 68(7): 335-340.

MÉTODO

Se realiza una búsqueda bibliográfica en las bases de datos Scielo, Pubmed, Medes y Cuiden, se utilizó como palabras claves “trastorno alimentario”, “prevención”, “enfermera escolar” y “eating disorders”, excluyéndose artículos anteriores a 2010.

OBJETIVO

Determinar la importancia de la actuación enfermera en la prevención primaria de los TCA.



CONCLUSIÓN

La actuación de enfermería en la escuela es de vital importancia para realizar una prevención primaria de los TCA, así como un diagnóstico y tratamiento precoz a fin de evitar complicaciones, realizando una educación nutricional adecuada y un abordaje psicosocial completo en el grupo de adolescentes, ya que por sí solo representa un factor de protección.



7 al 21
de mayo,
2018

IV Congreso Virtual Inter-
nacional de Enfermería
en Salud Mental